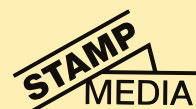


Bijlage
opinie
dossier
OP EIGEN
BENEN

REALITY
CHECK



Lesvoorbereiding
voor leerkrachten



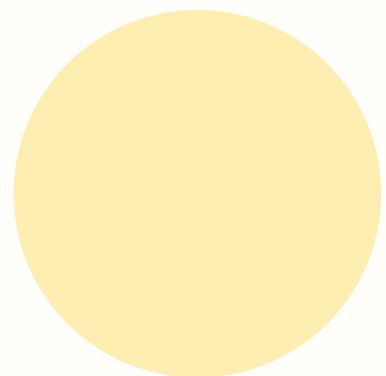
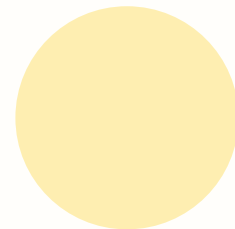
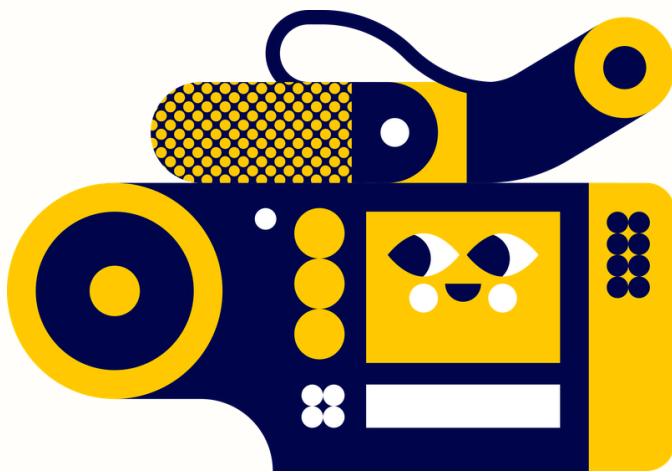
Bijlage 1 - 'Van Boven' over zelfstandigheid

[Klik hier: StampMedia – Van Boven](#)

In 'Van Boven' gaan jongeren met elkaar in gesprek over thema's die hen bezighouden.

Letterlijk van boven volgen we open en spontane gesprekken: persoonlijk, eerlijk, soms grappig en soms confronterend. Even liggen, naar de lucht kijken, en gewoon vertellen en luisteren.

Soms ontstaan de beste gesprekken wanneer je elkaar niet hoeft aan te kijken.



Bijlage 2 - Mediabronnen onder de loep: een verzameling argumenten

Klik hier: [De Wereld Morgen - De sociale zekerheid: 10 punten die de jongeren maar beter weten](#)

Op het web is er oneindig veel informatie over **sociale zekerheid** te vinden. Maar wat moet je hier nu echt van onthouden? De Wereld Morgen maakte een overzicht van tien belangrijke puntjes voor jongeren.

Klik hier: [Getuigenis jongere JAC: "ik pak mijn spullen en ik ben weg"](#)

Wanneer je je niet meer thuis voelt bij je eigen familie, vergt het veel moed om op zoek te gaan naar hulp. Dankzij het Jongeren Advies Centrum (JAC) en een traject **begeleid zelfstandig wonen** heeft deze jonge vrouw het heft in eigen handen genomen. Ze voelt zich gesteund en weet dat ze nog veel in haar mars heeft.

Het JAC helpt jongeren met al hun **vragen en problemen**. Jongeren met problemen thuis, jongeren die zelfstandig willen wonen, vragen hebben over seks, slachtoffer zijn van geweld of misbruik, geldproblemen hebben, vragen hebben over drugs of over pesten,...

Waarschuwing: In deze bron komt huiselijk geweld voor.

Klik hier: [StampMedia - Sien \(21\) woont noodgedwongen alleen: "Ik leef niet in armoede, ik leef alleen een beetje moeilijker dan comfortabel"](#)

Sien Kerckenaere moest op haar negentiende **noodgedwongen alleen gaan wonen**. Ze getuigt hoe ze in een labyrint van bureaucratie, maar ook van stigma en schaamte terecht kwam. "Studeren en zelfstandig wonen is financieel zwaar."

Klik hier: [StampMedia - Voor het eerst op kot: "Vrijheid, chaos en pasta met te veel saus"](#)

Reporters Timo Cuypers en Stijn Janssens praten met twee studenten over hun **eerste maanden op kot**. Van de zenuwslopende verhuisdag tot de onverwachte avonden met heimwee, alles komt eerlijk aan bod. Hoe ga je om met kotgenoten die nooit afwassen? Wat doe je als je koelkast plots een mysterieuze geur verspreidt? En **hoe leer je echt op eigen benen staan**? Een herkenbare babbel over loslaten, wennen en ontdekken, met de nodige dosis humor en real talk.

Klik hier: [Wijzer in geldzaken - Jongeren aan het woord](#)

Wijzer in geldzaken ging in gesprek met studenten over hoe zij omgaan met geld. Zij deelden hun toekomstdromen, visie op geld en **gouden geldtips** met ons.

Klik hier: [VRTNWS - Na moeilijke periode leeft vastgoedmarkt opnieuw op, vooral jongeren kopen sneller een appartement](#)

De vastgoedmarkt in België leeft opnieuw op. Dat blijkt uit de vastgoedbarometer van de notarissen. In Vlaanderen is het aantal verkopen met 15 procent gestegen in vergelijking met dezelfde periode vorig jaar. Een opvallende trend: **steeds meer jongeren kiezen** ervoor om **een appartement te kopen** in plaats van te huren.

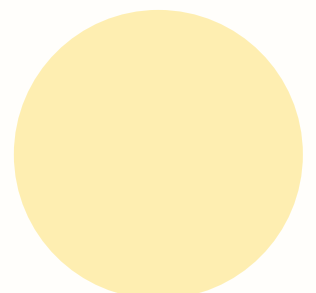
Klik hier: [WATWAT – Alleen gaan wonen, hoe doe je dat?](#)

Op WAT WAT vind je een helder overzicht van wat er komt kijken bij **alleen gaan wonen**. De pagina legt kort uit welke stappen je moet nemen, hoeveel het kost en welke praktische zaken je moet regelen, zoals een **woning zoeken, contracten afsluiten** en je administratie in orde brengen. Alleen wonen geeft veel vrijheid, maar vraagt ook verantwoordelijkheid en voorbereiding.

WAT WAT bundelt die info op een eenvoudige en toegankelijke manier voor jongeren.

Klik hier: [De Zondag – Experts slaan alarm over financiële kennis van jongeren: zelfs 17-jarigen kunnen schulden al niet meer betalen](#)

Jongeren komen steeds vroeger in financiële problemen. In Vlaanderen melden zelfs 17-jarigen zich al aan voor schuldbemiddeling. Volgens experts begint alles met een **betere financiële opvoeding**, want één op drie jongeren heeft geen zicht op zijn of haar budget. “Wie van jongs af aan leert om met geld om te gaan en kennismakt met budgetteren, loopt beduidend minder risico om later in de financiële problemen te komen.”



Bijlage 3 - Life Happens: simulatiespel

In deze opdracht ervaren jullie hoe het is om keuzes te maken in het dagelijkse leven. Iedere groep krijgt een fictieve situatie. In die situatie hebben jullie een bepaald budget en een aantal keuzes.

Bespreek samen wat jullie zouden doen. Er zijn geen perfecte antwoorden. Het doel is om na te denken over keuzes, gevolgen en hulp vragen.

Stap 1 – Jullie beginsituatie

Lees samen jullie situatie.

Bespreek daarna:

- Hoeveel geld geven jullie uit aan vrije tijd? _____
 - Hoeveel proberen jullie te sparen? _____
 - Nemen jullie een studentenjob of zoeken jullie een extra inkomen? _____
-

Stap 2 – Life kicks in

Trek één of meerdere kaarten.

Lees de situatie en bespreek samen wat jullie zouden doen.

- Waar geven jullie geld aan uit? _____
 - Wat laten jullie misschien vallen? _____
 - Ga je extra geld verdienen? _____
-

Stap 3 – Wanneer het moeilijk wordt

Soms loopt iets niet zoals gepland.

Bespreek samen:

- Bij wie kan je terecht wanneer het moeilijk wordt?
- Wie kan helpen in deze situatie?
- Wat zou jullie helpen om een goede beslissing te nemen?

Denk bijvoorbeeld aan:

- familie
- vrienden
- school
- hulporganisaties
- werk

Je mag online onderzoek doen.

De Situaties

Situatie 1

Mira – 15 jaar

Mira woont samen met haar moeder. Haar ouders zijn gescheiden. Haar vader betaalt alimentatie en daarvan krijgt Mira zakgeld. Daarnaast past Mira regelmatig op de buurkinderen.

- Zakgeld: 25 euro per maand
- Kledinggeld: 35 euro per maand
- Eetgeld: X
- Spaargeld: 1000 euro
- Inkomen: 100 euro per maand.
- Kot: X
- Ouders betalen: schoenen en jassen, eten, woning, school en verzekeringen

Mira denkt al na over haar toekomst en wil misschien later alleen gaan wonen.

Situatie 2

Mahmoud – 16 jaar

Mahmoud is twee jaar geleden in België aangekomen. Hij woont met zijn familie in een opvangcentrum. Hij gaat naar een OKAN-klas en leert Nederlands.

- Zakgeld: 10 euro per maand
- Kledinggeld: X
- Eetgeld: X
- Spaargeld: 200 euro
- Inkomen: X
- Kot: X
- Ouders betalen: woning, voedsel, verzekeringen, school en kleding
-

Mahmoud wil graag meedoen aan activiteiten met vrienden, maar probeert ook geld opzij te zetten voor later.

Situatie 3

Nur – 18 jaar

Nur studeert en woont op kot. Haar ouders helpen een deel van de kosten te betalen.

- Zakgeld: X
- Kledinggeld: X
- Eetgeld: X
- Spaargeld: 1500 euro
- Inkomen: 1000 euro per maand uit haar weekendjob.
- Kot: 450 euro per maand
- Ouders betalen: 400 euro mee aan haar kot en betalen haar school

Nur denkt erover na om een zomerjob te nemen naast haar weekendjob.

Situatie 4

Imani – 14 jaar

Imani woont bij haar ouders en van hen krijgt ze zak- en kleedgeld.

- Zakgeld: 20 euro per week
- Kledinggeld: 70 euro per maand
- Eetgeld: X
- Spaargeld: 300 euro
- Inkomen: X
- Kot: X
- Ouders betalen: woning, school, voedsel en verzekeringen
-

Imani wil graag meer zelf beslissen over waar zij haar geld aan uitgeeft.

Situatie 5

Sacha – 24 jaar

Sacha is net afgestudeerd. Hij woont bij zijn grootouders.

- Zakgeld: 30 euro per week
- Kledinggeld: X
- Eetgeld: X
- Spaargeld: 600 euro
- Inkomen: X
- Kot: X
- Grootouders betalen: woning, school, voedsel en verzekeringen

Sacha denkt na over wat hij het komende jaar wil gaan doen.

Gebeurtenissen

- Je fiets gaat kapot en de reparatie kost 120 euro.
- Je wil beginnen met een nieuwe sport die 25 euro per maand kost.
- Je vrienden gaan op uitstap en vragen of je meegaat. Het kost 40 euro.
- Je smartphone is stuk en je moet een nieuwe kopen.
- Je huisdier moet geopereerd worden bij de dierenarts, dit kost 178 euro.
- Je wil sparen om later alleen te gaan wonen.
- Je krijgt de kans om een job te doen in het weekend.
- Je krijgt een onverwachte rekening van een abonnement waarvan je niet wist dat je hem had afgesloten. Kosten: 200 euro.
- Een vriend vraagt of je 100 euro kan lenen.
- Je krijgt een cadeaubon van 100 euro.
- Het is kerst en je wil cadeaus kopen voor je familie.
- Je wil graag op vakantie in de zomer.